

Peking - Form:

1. *Der Anfang:*
2. *Teile die Mähne des wilden Pferdes nach links und rechts:*
3. *Der weiße Kranich breitet seine Flügel aus:*
4. *Das Knie streifen und der drehende Schritt nach links und rechts*
5. *Die Gitarre spielen*
6. *Den Affen abwehren:*
7. *Den Schwanz des Vogels fassen - links herum:*
8. *Den Schwanz des Vogels fassen - rechts herum:*
9. *Die Peitsche*
10. *Bewege die Hände wie Wolken:*
11. *Die Peitsche*
12. *Den Rücken des Pferdes streicheln*
13. *Der rechte Fersenstoß:*
14. *Die Ohren des Gegners mit beiden Fäusten treffen*
15. *Drehung und linker Fersenstoß:*
16. *Die Schlange kriecht hinunter - Der goldene Hahn steht auf einem Bein:*
17. *Hinuntersteigen und auf einem Bein stehen - rechtsherum:*
18. *Die schöne Weberin am Webstuhl:*
19. *Die Nadel auf dem Meeresgrund:*
20. *Die Arme wie Fächer ausbreiten:*
21. *Umdrehen, nach unten abwehren, parieren und zustoßen:*
22. *Verschließen:*
23. *Kreuzen der Hände*
24. *Der Abschluß*